

Aktualności

07.06.2024 13:25

Treść

Zajęcia programu odbyły się w Gminnym Ośrodku Kultury w Ochojnicy Dolnej, gdzie nasi uczniowie spotkali się z rówieśnikami z całej gminy oraz trenerami programu Archipelag Skarbów.

Program został opracowanym przez specjalistów z Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej po to, by uczyć młodzież zdrowego i mądrego stylu życia. Tematy, które poruszane były na zajęciach to: rozumienia siebie, własnych emocji i relacji z innymi osobami, tematyka zagrożeń wieku dorastania, szczęście w życiu oraz miłość i seksualność w kontekście dojrzałego, trwałego związku. Program odwołuje się do marzeń i pragnień młodych ludzi związanych ze szczęściem w życiu osobistym i w miłości oraz realizacją życiowych pasji. Zachęca młodzież do unikania alkoholu, narkotyków, dopalaczy, przemocy, pornografii. Opowiada o tym jak pracować nad komunikacją, zachowaniami agresywnymi, asertywnością.

Mamy nadzieję, że zajęcia programu profilaktycznego podobały się naszej młodzieży, a rady jakie tam dostali wcielą w swoje życie. Kochani: „oswajajcie tygrysy”!!!

[Przeviń do początku](#)