

Aktualności

15.11.2024 14:00

Treść

Uczniowie klas I, klasy II i klasy III dzielnie uczestniczą w zajęciach z wychowania fizycznego. W związku z realizacją programu, w dniach 13.11.2024 i 14.11.2024 zostały przeprowadzone „Lekcje z Mistrzem”. Naszym gościem był Pan Tobiasz Paluch zawodowy akrobata. Akrobatyka stała się jego największą pasją. Jako trener akrobatyki, założyciel drużyny FG2S oraz organizator największych zawodów Parkour w Polsce "FG2S Gathering", ma frajdę tworzyć przestrzeń dla innych miłośników sportów ekstremalnych. Pan Tobiasz ma przyjemność sędziowania zawodów "Puchar Janosika" oraz może się pochwalić zajęciem 3 miejsca w jednej z jego edycji. Brał udział w zawodach z różnych dziedzin akrobatyki, w tym: Tumbling, Tricking i Parkour. Spotkanie rozpoczęło się od prezentacji osoby pana Tobiasza i jego osiągnięć sportowych. Opowiedział on dzieciom o swojej drodze do sukcesów w gimnastyce akrobatycznej pokazując zdobyte medale. Następnie pan Tobiasz poprowadził zajęcia gimnastyczne dla uczniów w trzech klasach, przekazując podstawowe techniki oraz ćwiczenia gimnastyczne i akrobatyczne. Dzieci z dużym entuzjazmem uczestniczyły w zajęciach, ucząc się od doświadczonego sportowca. Spotkanie było wyjątkową okazją, aby uczniowie mogli spotkać się z prawdziwym mistrzem i miłośnikiem sportu oraz czerpać inspirację z jego SPORTOWYCH osiągnięć.